

TRENER PERSONALNY

SEMESTR I

S O B O T A

[illegible]

	GODZINA	2020-04-19		2020-04-26		2020-05-17		2020-05-31		2020-06-07		2020-06-14		2020-06-21	
1	8.00-8.45	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	Smę Mał	Biomechanika i fizjologia wysiłku	Smę Mał										
2	8.45-9.30	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	Smę Mał	Biomechanika i fizjologia wysiłku	Smę Mał										
3	9.40-10.25	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	Smę Mał	Biomechanika i fizjologia wysiłku	Smę Mał	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	Smę Mał			Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	Smę Mał	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał
4	10.25-11.10	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	Smę Mał	Biomechanika i fizjologia wysiłku	Smę Mał	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	Smę Mał			Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	Smę Mał	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał
5	11.20-12.05	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	Smę Mał	Podstawy działalności gospodarczej	Lec Les	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	Smę Mał			Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał	Metodyka ćwiczeń fitness	Smę Mał	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał
6	12.05-12.50	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	Smę Mał	Podstawy działalności gospodarczej	Lec Les	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	Smę Mał			Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał	Metodyka ćwiczeń fitness	Smę Mał	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał
7	13.00-13.45			Podstawy działalności gospodarczej	Lec Les	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	Smę Mał			Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał	Metodyka ćwiczeń fitness	Smę Mał	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał
8	13.45-14.30			Podstawy działalności gospodarczej	Lec Les	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	Smę Mał			Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał	Metodyka ćwiczeń fitness	Smę Mał	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał
9	14.40-15.25					Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	Smę Mał	Podstawy działalności gospodarczej	Lec Les	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał			Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał
10	15.25-16.10					Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	Smę Mał	Podstawy działalności gospodarczej	Lec Les	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał			Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	Smę Mał
11	16.20-17.05							Podstawy działalności gospodarczej	Lec Les						
12	17.05-17.50							Podstawy działalności gospodarczej	Lec Les						

TRENER PERSONALNY

SEMESTR II

S O B O T A

[illegible]

N I E D Z I E L A

[illegible]